

Консультация для родителей «Что делать, если ребенок не слушается?»

Для родителей очень важно быть строго последовательными в своих словах и поступках. Если вы что-то пообещали ребенку, выполните свое обещание во что бы то ни стало. И если уж совсем не получается исполнить обещанное, в силу чрезвычайных непреодолимых обстоятельств, ни в коем случае не отмахивайтесь, а обязательно поговорите с ребенком, объясните ему, почему у вас не получилось сдержать слово, и назначьте новую дату. В противном случае ребенок перестанет вам доверять. А без доверия ни о каких хороших отношениях даже говорить не приходится.

То же самое касается и запретов. Если вы что-то запретили своему ребенку, ни в коем случае не идите у него на поводу и не отменяйте своего запрета. Для нормального развития ребенка он должен точно знать границы дозволенного. В противном случае очень велик риск того, что ребенок будет испытывать практически непреодолимый соблазн попробовать расширить свои рамки дозволенного. Однако и с запретами необходимо быть очень аккуратными. Не стоит целиком и полностью ограничивать жизнь ребенка строгими запретами. Они должны быть только тогда, когда запреты действительно жизненно важны и необходимы. Ведь вы же не деспоты, а в первую очередь любящие родители. Так, например, не стоит запрещать смотреть телевизор или пользоваться компьютером только потому, что у вас сегодня плохое настроение.

Кстати говоря, о плохом настроении следует упомянуть отдельно. Никогда, ни при каких обстоятельствах, недопустимо срывать свою злость и дурное настроение на своем ребенке. Возможно, он это и стерпит молча, однако очень быстро переймет эту плохую привычку срывать свое дурное настроение на окружающих – друзьях, учителях, братьях, сестрах, да и даже на вас. А избавиться от этой привычке крайне сложно. Поэтому родители должны тщательно контролировать свои эмоции.

Разумеется, не стоит в плохом расположении духа пытаться изображать жизнерадостную улыбку. Однако гораздо разумнее сказать ребенку, что в данный момент вас что-то тревожит, поэтому вы не располагены к беседам. Пообещайте ему обязательно поговорить – порисовать – поиграть – почитать – немного позже. Поверьте, вас поймет даже самый маленький ребенок. И вы целиком и полностью исключите конфликтные ситуации и недопонимания.

Еще одна очень широко распространенная ошибка родителей – несогласованность в вопросах воспитания. Так, например, вы не разрешили дочери пойти к подружке. И дочка моментально побежала к папе, который с легкостью отпустил дочь. Согласитесь, совершенно абсурдная и недопустимая привычка. И стоит ребенку один раз заметить подобные разногласия в воспитательной политике папы и мамы, он непременно начнет регулярно злоупотреблять им. Родители в вопросах воспитания должны выступать как монолитная гранитная плита! Разумеется, даже в самой идеальной семейной паре без разногласий в политике воспитания детей обойтись крайне сложно. Но, ни в коем случае, не выясняйте отношения и не решайте данные разногласия в присутствии ребенка, так как он может начать вести себя из рук вон плохо, сочтя, что родители сами не знают, что от него требуют.

Ни в коем случае не оставляйте без наказания проступки ребенка. Разумеется, речь не идет о ненароком разбитой чашке или порванных штанах – от подобного не застрахован никто. А вот если эту чашку ребенок, распсиховавшись, швырнул в стенку, или порезал штаны для того, чтобы не носить их, наказание должно быть, причем незамедлительное. Психологи вообще не советуют откладывать исполнение наказания, так как практически для всех детей ожидание наказания является самым тяжелым испытанием, негативным образом влияющее на их психику.

Мама или подружка? Существует еще одна критическая ошибка, которую наиболее часто допускают именно мамы в отношении с детьми. Они стремятся стать им настоящими подругами. Разумеется, данное стремление

достойно уважения и похвалы. Однако ни в коем случае нельзя забывать, что ребенку подруга может понадобиться примерно в подростковом возрасте, а малышу нужна именно мама.

Да и, собственно говоря, даже подросток должен помнить о том, что мать – в первую очередь мать. А поэтому ни в коем случае нельзя допускать фамильярного отношения по отношению к себе. Ласка и нежность совершенно необязательно должны идти рука об руку с панибратством. Ребенок просто жизненно нуждается в крепкой родительской руке, помощи и поддержке – в противном случае его гармоничное развитие просто невозможно.

Похвала ребенка. Также, говоря о том, что делать если ребенок не слушается, нельзя не рассказать о таком важном инструменте воспитания, как похвала. Практически всегда родители хвалят ребенка только за успехи на занятиях, тем самым ориентируя его только на успехи в учебе.

Разумеется, это крайне важно, но не является единственной ценностью. Ребенка также необходимо хвалить и за другие его качества – за отзывчивость, сообразительность, доброту, терпение, тактичность. Подобная похвала нацелит ребенка на развитие тех качеств, которые ему пригодятся во взрослой жизни.

И самое главное, что должны помнить родители: лучшим советом в воспитании ребенка должна стать ваша любовь. И вы не станете задавать вопрос: ребенок капризничает, истерит, не слушается, что делать? Вы не растеряетесь, и уже будете точно знать, что делать если ребенок не слушается.